

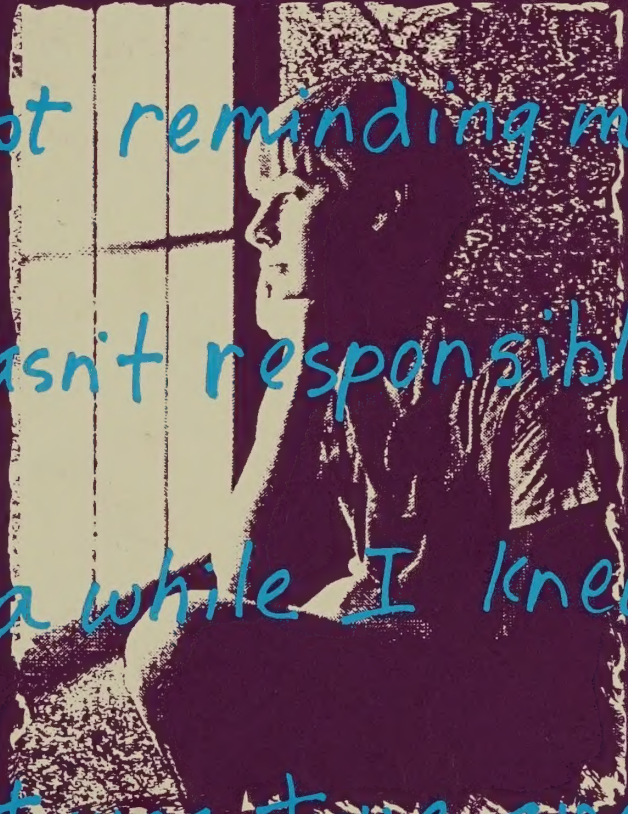
When Boys Have Been Sexually Abused

CA1
HW 210
-1991
W35

3 1761 11556755 4



"The counsellor
kept reminding me
that I wasn't responsible.
After a while I knew
it was true and
I felt alot better."



A Guide For Young Boys

Sexual Abuse Information Series

This is one of 5 booklets.

**Sexual Abuse Counselling
A Guide For Children And Parents**

**When Children Act Out Sexually
A Guide For Parents And Teachers**

**When Boys
Have Been Sexually Abused
A Guide For Young Boys**

**When Teenage Boys
Have Been Sexually Abused
A Guide For Teenagers**

**Sexual Abuse
What Happens When You Tell**

Credits

**Project Initiator
Louise Doyle, VISAC**

**Coordinator
Leonard Terhoch**

**Writer
John Napier-Hemy**

**Editors
Joanne Broatch, English
Johanne Raynault, French**

**Design and layout
Jager Design Inc.**

**Typesetting
Baseline Type & Graphics**

**Printing
Broadway Printers Limited**

**Photographs
Image Finders, Vancouver
First Light, Toronto
Images B.C., Vancouver**

Special thanks to the staff at VISAC and the many others who gave their ideas and support.

The booklets are available from the National Clearing House on Family Violence, Health and Welfare Canada, at 1-800-267-1291

The booklets are published by Vancouver Incest and Sexual Abuse Centre (VISAC), a program of Family Services of Greater Vancouver. VISAC offers a wide range of services including treatment for sexually abused children and their families, group treatment for adult survivors and a victim support program.

The project was funded by The Family Violence Prevention Division, Health and Welfare Canada. Findings and opinions expressed are those of the authors and not necessarily those of Health and Welfare Canada.

This booklet may be photocopied by any group or person.

All other rights are reserved.

© Family Services of Greater Vancouver, 1991
1616 West 7th Avenue
Vancouver, B.C. V6J 1S5

This booklet answers these questions:

What is this booklet about?	2
What is sexual abuse?	3
Who is sexually abused?	4
Who does the abusing?	5
Was it my fault that I was sexually abused?	6
What do we know about people who sexually abuse children?	7
Why is sexual abuse a bad thing?	8
How do I get help?	9
How will I feel after I tell?	10
What will the sexual abuse counsellor do?	11
How do boys usually feel about sexual abuse?	11
What do sexually abused boys need most?	12

A foreword for parents

This is a booklet written for boys who have been sexually abused. Nine to twelve year olds should be able to read it easily, but younger children may need help. The vocabulary is fairly simple, but some of the ideas are not.

Also, one of the main ideas expressed in this booklet is that children need the help of their parents to recover from the effects of sexual abuse. Unless, of course, the parents also happen to be the abusers. One way in which you can help is by reading and talking about this booklet with your son.

Parents can help by reading and talking about this booklet with their child.

What is this booklet about?

If you are a boy and you have been *sexually abused*, this is a special booklet for you.

It will help in three ways:

- 1 Explain what sexual abuse is.
- 2 Help you understand your feelings.
- 3 Tell you how to get help for mixed-up feelings.

You may not want to read it all at one time, but read as much as you can. Then come back to read more later. If you find some of the words hard to understand, ask an adult or a friend to help you.

If you can talk to your parents about your feelings, they may be the best people to help you with the reading. It may be a good plan to ask them to read this booklet anyway. They need to understand your feelings too.

As you go through this booklet you will read seven true stories. Eric, Lucien, Pierre, Nathan, Justin, Bob and Carlos are all boys who went to a counsellor because they had been sexually abused. These are not their real names, but their stories and their feelings are very real, just as yours are. Maybe some of your feelings are like some of theirs.

Eric's story

Eric was sexually abused by his baseball coach. The coach had talked him into staying behind in the locker room after a game. What the coach wanted was to get into the shower with Eric and rub his bum with soap. Then he gave Eric five dollars and told him to be quiet about it. Eric was afraid to talk to anybody. He was especially afraid that the coach would kick him off the team and tell his parents if he dared to say anything.

Lots of abused children are afraid to tell because the abuser has made a threat. Boys like Eric who have been told to keep quiet often have bad dreams. For a long time Eric had bad dreams and couldn't do his school work. Eric felt much better after he told his counsellor. He felt less afraid and stopped having the bad dreams. Then he was able to do his school work because he wasn't worried all the time.

What is sexual abuse?

Sexual abuse is a touch you didn't ask for, but made you feel guilty anyway. It means that someone has touched you in a way that made you feel confused and bad about yourself. It's a touch on a part of your body that is private, like your penis or your bum. But the person who touched you didn't seem to care whether it was private or not.

If another kid hits you or you get a spanking, you don't feel good. But you understand what happened to you. Sexual abuse isn't like that. You may feel bad and good at the same time, and that's really hard to understand.

Suppose your hockey coach says he's going to show you how to make a slap shot. While he's showing you, he puts his hand down your pants and feels your bum. Then you make your shot, and your coach says "Good shot, Jimmy!" You like to hear the praise, but you don't like him touching you that way. Feeling bad and good at the same time is confusing.

If you have been sexually abused, it usually means you have been touched on a private part of your body. But not always. You may be asked to touch someone else on a private part of their body. Or you may be made to watch a video showing people touching one another's private parts. If watching the video makes you feel weird, it's a kind of sexual abuse.



Lucien's story

Lucien had a teenaged babysitter who made him get on top of her and put his penis into her vagina. Lucien felt a lot of shame and fear, and asked his mother to get another sitter. But he told his counsellor that the sexual abuse was his idea, not the sitter's, and that he didn't mind being abused. Lucien had heard other boys say that any boy who could have sex with a teenaged girl was lucky. So he pretended to his counsellor that he didn't have a problem.

Lucien saw his counsellor for a long time before he would admit to how scared and ashamed he really felt.



When boys are sexually abused by older girls, they often have a hard time telling their real feelings.

Who is sexually abused?

Every year thousands of boys and girls in this country are sexually abused. We used to think that only girls were sexually abused. Now we know that it happens to both boys and girls. Some counsellors think that just as many boys as girls are sexually abused, but that boys are more afraid to admit it's happened to them.

If you have been sexually abused, you're not the only one. It's much more common than you might think, and it happens to both boys and girls.

Who does the abusing?

Men and teenage boys do most of the sexual abusing, but women and teenage girls also sexually abuse young boys. Boys and girls your own age may sexually abuse other children, but that's not as common as adults and teenagers doing it. Males sexually abuse boys more often than females do. This is because a lot of males learn to be forceful and take what they want.

A lot of people think the men who sexually abuse boys do it because they are gay or homosexual. This idea is wrong. Men molest boys because they want to use their sexual power against someone smaller and weaker. They are sexual bullies. Whether they are gay or not has *nothing* to do with it. In fact, about 95% of the men who sexually abuse boys are not gay. If they were, they would want to spend their time with other gay men, not with young boys.

Some boys think that if a man has sexually abused them, then they must be gay themselves, or the man wouldn't find them interesting. This idea is wrong too. Men who do this do it because they are sexually attracted or 'turned on' to children.

Males grow up to be either *heterosexual* (prefer women) or *homosexual* (prefer other men). We don't quite know why, but we do know it has nothing to do with having been sexually abused.

Pierre's story

Whenever Pierre visited his uncle on the farm, his uncle would get Pierre to sit on his lap. Then he would slip his hand down Pierre's pants and touch his penis. Finally Pierre had had enough, so he told his mother. His mother stopped him from visiting the farm, but she didn't tell the police. Then she told his father. His father didn't say anything. He just stared at Pierre, and didn't talk to him as much as he used to.

Pierre told his counsellor about his uncle. He had a hard time telling the counsellor about the way his father was behaving. Pierre was afraid his father thought it was his fault. He was also afraid that his father thought he was a homosexual.

The counsellor told Pierre that his uncle was acting that way because he was attracted to children. He also told Pierre that this had nothing to do with homosexuality. The counsellor also spent some time with Pierre's father so he could learn to be more of a help to Pierre.

Boys who are molested by men are often afraid of growing up to be homosexual. Sometimes they are afraid that other boys will find out and call them names like 'fag' or 'gay'. A good counsellor can help abused boys get over these fears.

Nathan's story

Nathan had done something dangerous. He was late for school, and decided to put his thumb out for a ride. A well-dressed man in a new car pulled over to give him a ride. Nathan thought he was lucky, but the man drove him to a country road instead. He ordered Nathan out of the car and made him take his pants off. Then he stuck his penis up Nathan's anus. After this he gave Nathan some chocolates, and drove him back to the city.

When Nathan got back to his home, he was frightened half to death, and he had a very sore bum.

As soon as the police had spoken to him and heard about the man with the new car, they took Nathan to the hospital. Nathan's parents were afraid he might have gotten AIDS from the man. Their family doctor looked at Nathan, and found out he was quite okay.

When Nathan went to the counsellor, he still couldn't believe he hadn't been damaged. The counsellor had to see Nathan for several weeks helping him get over his fears.

When boys are sexually abused in a painful way like Nathan was, they are often afraid of damage to their bodies. And they are often afraid of AIDS. A good counsellor will work with the doctors and nurses to help calm your fears.

Was it my fault that I was sexually abused?

No, it wasn't. The person who sexually abused you may have tricked you. He may have pretended that he was lost or that his dog was lost. He may have pretended he was going to show you how to hold a baseball bat. He may have pretended that he was going to teach you about sex. He may have pretended that he wanted to be your friend just so he could sexually touch you.

The person who sexually abused you may have started by showing you something really interesting, like a model train, or a record collection, or a fish tank, or his new truck. Then he abused you when you weren't expecting anything bad to happen.

The person who sexually abused you may have offered you money, or liquor and cigarettes, or a chance to play with some interesting toys. Sometimes boys think the abuse was their fault for accepting a gift, or letting themselves be tricked, or going to the abuser's house instead of going home on time.

Sometimes kids let the abuser touch them because they really want the gift. Then they feel bad after and think it was their fault, but it's not. Adults are supposed to take care of kids, not trick them so they can sexually abuse them.

What do we know about people who sexually abuse children?

① Abusers don't want to get caught, because if they do they may have to go to jail. So they may tell you to keep the abuse a secret.

② Abusers may threaten you to make you keep the secret. They may tell you that you or your family may be hurt or killed if you tell. When this happens you feel trapped.

③ Abusers may offer you presents to try to get you to agree to be abused again.

④ Abusers may look for other children to abuse. Many men who abuse children do it over and over again. They really enjoy abusing children and don't want to stop. They are called pedophiles, and they are quite dangerous.

⑤ Abusers like to make their victims think it was their fault. This way they have power over you. If you have been sexually abused, you get some of your power back when you learn that the abuse wasn't your fault.

Justin's story

Justin came from a home where there were lots of problems. His mother drank a lot, and she had several boyfriends. One of her boyfriends used drugs. If Justin's mother was passed out from drinking, he would make Justin take some of his drugs. Then he would sexually abuse Justin in a number of different ways.

Justin felt very, very angry. He also felt trapped because he told his mother, but she wouldn't make her boyfriend leave. One day he couldn't stand it any more, so he told his teacher. His teacher told a social worker, and the social worker took him out of his home right away. Then Justin had to live in a foster home.

Justin didn't like living with strangers at first. But anything seemed better than being trapped and molested by his mother's boyfriend.

Justin's foster parents had a lot of trouble with him. As soon as Justin felt a little bit safe, he started to behave badly. He picked fights with other children at school, and set small fires in his new bedroom. Then he started to sexually abuse the smaller children in his new foster home. Once he even pointed a kitchen knife at another boy to make him do what he wanted. All this made him feel more in control.

Justin told his counsellor everything right away. But he also gave the counsellor a bad time. Justin threw paint around the counsellor's office, and even tried to hurt the counsellor. But after many talks with the counsellor Justin got his angry feelings out. Then he stopped trying to abuse other children. Today Justin has some good friends and is happier in his foster home.

Why is sexual abuse a bad thing?

When you have been sexually abused, you often feel ashamed and frightened. When you have these feelings, they take over your mind. Then it's really hard to enjoy your friends and your family. It may be hard for you to do your school work or to sleep properly at night. You may feel that there's no room in your mind for normal things.

Then you get so confused and angry, you want to get even and hurt people – your parents, your pets, your friends – anyone who gets in your way.

You might think that all you have to do is forget about what happened. But this doesn't really work. If you forget the abuse now, you could have a lot of problems later. Like taking drugs or running away. You might even have problems in your adult life.

So sexual abuse is a bad thing, but it doesn't have to ruin your life. You can get help. When you go for help, remind yourself, "It wasn't my fault."



Bob's story

Bob had been sexually abused by his step-father. The step-father used to go to Bob's bedroom and pretend to read him a story every night. What the step-father really wanted was to make Bob touch his penis. Bob got tired of this, and told his mother. Then they told the police.

But when he came to see the counsellor, he didn't want to talk about it any more. After many visits, Bob agreed to write about his abuse on a piece of paper. Then the counsellor found out that Bob's uncle had told him he was a wimp. He told him he should just forget about the abuse. The counsellor then told Bob how important it was to talk about it. After Bob told his counsellor the whole story, he felt much better. And he didn't feel like a wimp at all. He felt brave.

Some boys think they aren't really manly if they talk about their feelings. But then they learn that talking about feelings takes a lot of courage. That's what Bob learned.

How do I get help?

If you have been sexually abused, you must have help. The best way to get help is by telling someone what has happened to you. If you don't, the abuse could happen again. If you are still being sexually abused, you need to make it stop. And to make it stop you may need help from someone older and stronger than you are.

Boys often think they can make bad things stop without getting help. Someone may have told you, "Just say no", or "If anyone tries to touch you, just yell or bash them one". That is foolish advice. The abuser is probably bigger and older than you are. You need a helper. Don't worry about looking foolish if you go for help. It might be the most important thing you've ever done.

If you decide to go for help, think very carefully before you decide who to tell. Is the person you've chosen really going to help you? If you tell your mother, will she believe you? Or will she just scold you for getting into trouble? If you tell your father, will he help or just make a big noise and tell you to forget about it?

In *most* cases, your parents are the best people to tell, and they will try to help you. But if your mother or father is the abuser, then you'll have to come up with a different idea.

Here are some other people you can tell:

A grandparent

An aunt or uncle

A teacher or school counsellor

A social worker

A police officer

A brother or sister, but only if you're sure they'll tell an adult.

If the first person you tell doesn't help you, keep trying! Tell someone else you trust. Telling is the most important thing to do. If you don't, the abuse may continue. If the abuse happened a long time ago, and has stopped, you still have a secret. This secret almost always makes you feel bad. So it's still important to tell someone.

Some boys think they aren't really manly if they talk about their feelings. But then they learn that talking about feelings takes a lot of courage.

Carlos' story

Carlos went to a school where the principal would invite the boys on the school soccer team into his office. He always told them how well they were playing. But one day he invited Carlos into his office without the other boys. He gave Carlos a pat on the back for playing a good game. Then he slipped his hand into Carlos' pants, and started to rub his penis. Carlos knew that what his principal was doing was wrong, so he told his father when he got home that night. His father went straight to the police and the principal was charged with sexual abuse. It turned out that the principal had been abusing other boys. The principal lost his job, and had to go to court.

Carlos told his counsellor he was glad when the principal went to jail. But the counsellor didn't think he looked all that glad. Then the counsellor found out that Carlos really missed his principal, and missed having him as a soccer coach.

If children like the person who has sexually abused them, they may miss that person as well as feel mad at him. The sad feeling is called grief. It took Carlos a long time to get over his grief.

How will I feel after I tell?

At first you will feel better. This is because you have the secret off your chest, and you will feel brave. It takes a lot of courage to tell a secret you feel guilty about. Some people may say, "We're glad you told." But later you might feel sorry you told.

There are some things you might find difficult:

- ① The police will want to interview you, and ask you a lot of questions.
- ② You may have to go to the hospital or to your family doctor for a medical examination. The doctor will want to make sure that your body is okay.
- ③ Some of your family may be glad that you told, but some of them may not. If the abuser was a favourite uncle, one of your brothers or sisters may be mad at you for telling.
- ④ The abuser may have been someone you admired, like a coach. Then you may feel sad if telling means you are not going to see him any more.
- ⑤ You may have to go to court to tell the judge and the lawyers what happened. This may seem scary at first.
- ⑥ The social worker may want you to see a sexual abuse counsellor.

What will the sexual abuse counsellor do?

The sexual abuse counsellor can help you talk about your feelings. When you have been sexually abused, you have a lot of feelings that are hard to understand. The counsellor can help you sort them out and make sense out of them. The counsellor may ask you to talk about the abuse. Or ask you to draw pictures to show how you feel. Your counsellor will understand how boys feel when they have been sexually abused.

The sexual abuse counsellor will talk to your parents and explain how you feel, so that they understand. The counsellor will tell them how they can help you the most. The counsellor will try to understand their feelings as well.

Suppose you have to go to court. The counsellor will help by working with the police and the *Crown Prosecutor*. The prosecutor is the lawyer for the state who is on your side if you go to court.

"I thought it would be really hard to talk to someone, but my counsellor understands how I feel."

How do boys usually feel about sexual abuse?

The boys you read about, Bob, Eric, Lucien, Nathan, Pierre, Carlos and Justin all had *different stories* and *different feelings*. They were afraid of different things such as getting AIDS, being called names, and being hurt by the abuser. Carlos suffered from grief, and Justin was so angry that he hurt other people.

The boys started to feel better when they could tell the counsellor about feeling afraid and lonely and sad. And about feeling angry, and being tricked and cheated and trapped. After a while they learned how to be ordinary kids again. They felt a lot better when they realized they could talk to the counsellor about things like video games and hockey cards – not just about sexual abuse.

Later the counsellor asked them to be in a group so they could talk to one another about what it's like to be sexually abused. That way they could help each other and not feel so lonely. One important thing they found out was that they all felt guilty. They all felt that it was partly their fault for being sexually abused.

The counsellor kept reminding them that they *were not responsible*. After a while they knew that was true, and then they felt a lot better.

When you get the help you need you will get over the sexual abuse. Then you'll feel just like an ordinary kid again.



What do sexually abused boys need most?

If you have been sexually abused, you need a lot of help:

- ① You need to get a lot of understanding and support from parents.
- ② You need help from trained counsellors.
- ③ You need help from other people like social workers, teachers, police and family.

When you get the help you need you will get over the sexual abuse. Then you'll feel just like an ordinary kid again.

"I didn't want to talk to my mom because I knew she'd get upset, so I told my teacher. Now I talk to a counsellor and I feel alot better."

Questions I have:

Mes questions:

Comment se sentent les jeunes garçons victimes de violence sexuelle?

Les garçons dont nous avons parlé ici, c'est-à-dire Bob, Eric, Lucien, Nathan, Pierre, Carlos et Justin ont tous une histoire différente et des *sentiments différents*. Ils avaient peur de différentes choses, comme le SIDA, se faire traiter de gai et se faire blesser. Carlos a éprouvé du chagrin et Justin était si en colère qu'il a blessé d'autres personnes.

Après un bout de temps, je me

Ces garçons ont tous commencé à se sentir mieux quand ils ont pu dire au conseiller qu'ils avaient peur, se sentaient seuls et tristes, se sentaient en colère, qu'on leur avait joué un tour, qu'on avait triché ou qu'on les avait piégés. Avec le temps, ils ont appris comment redevenir des enfants. Ils se sont sentis beaucoup mieux quand ils ont vu qu'ils pouvaient aussi parler au conseiller de jeux vidéo et de cartes de hockey, et non seulement de violence sexuelle.

suis senti redevenir un

Plus tard, le conseiller leur a demandé de faire partie d'un groupe où ils pourraient parler avec d'autres enfants des effets de la violence sexuelle. De cette façon, ils pouvaient s'aider l'un l'autre et ne plus se sentir seuls. Ils ont découvert une chose importante : c'est qu'ils n'étaient pas coupables. Ils avaient tous cru que la violence sexuelle s'était produite en partie à cause d'eux.

enfant ordinaire».

Le conseiller n'arrêtait pas de leur rappeler qu'ils n'étaient pas *responsables*. Après un certain temps, ils ont su que c'était vrai et se sont sentis beaucoup mieux.

De quoi les jeunes garçons qui ont été victimes de violence sexuelle ont-ils le plus besoin?

Si tu es victime de violence sexuelle, tu as bien besoin d'aide.

① Il te faut beaucoup de compréhension et de soutien de la part de tes parents.

② Tu as besoin de l'aide de conseillers spéciaux.

③ Tu as besoin de l'aide d'autres personnes comme un tra-

vailleur social, tes professeurs, la police et ta famille.

Quand tu auras obtenu l'aide dont tu as besoin, tu surmonteras

l'épreuve de la violence sexuelle. Tu te sentiras de nouveau comme un

enfant ordinaire.

Que fait le conseiller en matière de violence sexuelle?

Le conseiller en matière de violence sexuelle peut t'aider à exprimer tes sentiments. Un enfant victime de violence sexuelle ressent beaucoup de sentiments qu'il comprend mal. Le conseiller peut t'aider à y mettre de l'ordre et à les comprendre. Le conseiller peut te demander de parler de l'aventure ou de montrer par un dessin ce que tu ressens. Le conseiller comprend ce que ressentent les jeunes garçons qui ont été victimes de ce genre de traitement.

Le conseiller en matière de violence sexuelle parle aux parents de

la jeune victime, leur explique comment elle se sent afin que les parents comprennent. Le conseiller leur apprend ensuite la meilleure façon d'aider l'enfant. Il tente de comprendre aussi les sentiments des parents. Supposons que tu doives aller en cour. Le conseiller t'aidera en parlant avec les agents de police et le *Procureur de la Couronne*. Le procureur est l'avocat du pays; il est de ton côté quand tu vas au tribunal.



J'avais pensé que cela
serait très difficile de
parler à quel qu'un mais
je m'aperçois que mon
conseiller me comprend.

Quels seront mes sentiments après en avoir parlé?

Si tu racontes ton aventure, d'abord, tu te sentiras mieux. Le secret ne te pèsera plus sur le cœur et tu te sentiras courageux. Il faut beaucoup de courage pour dire un secret qui fait que tu te sens en faute. Certaines personnes diront «Je suis content que tu en aies parlé». Mais plus tard, il se pourrait que tu regrettes d'en avoir parlé.

Voici quelques exemples de ce que tu pourrais trouver difficile :

❶ La police voudra t'interroger, et te posera beaucoup de questions.

❷ Peut-être devras-tu aller à l'hôpital ou consulter un médecin pour un examen médical. Le médecin veut s'assurer que tu n'es pas blessé ni malade.

❸ Certains membres de ta famille seront heureux que tu aies parlé, mais d'autres ne le seront pas. Si la personne qui t'a fait du mal est un oncle très aimé, ton frère ou ta soeur pourraient être fâchés contre toi.

❹ La personne qui t'a infligé la violence sexuelle peut être quelqu'un que tu admiraais, comme un conseiller du camp de vacances. Tu peux être triste de penser que si tu dis ton secret, tu ne verras peut-être jamais plus cette personne.

❺ Il se peut que tu doives aller en cour pour dire au juge et aux avocats ce qui s'est passé. Au début, ça fait un peu peur.

❻ Le travailleur social te demandera peut-être de rencontrer un conseiller en matière de violence sexuelle.

« Je n'ai pas
voulu en parler
à maman parce
je savais que
cela lui ferait
de la peine.
J'en ai alors
parlé à mon
professeur.
Maintenant,
je vois un
conseiller et
je me sens
beaucoup
mieux ».

L'histoire de Carlos

Carlos fréquentait une école dont le directeur invitait dans son bureau les garçons membres de l'équipe de soccer. Il leur disait toujours comme ils jouaient bien. Un jour, toutefois, il a invité Carlos sans les autres garçons. Il a donné une tape dans le dos de Carlos en le félicitant pour la partie. Puis, il a glissé sa main dans les pantalons de Carlos et a com-

mencé à frotter son pénis.

Carlos savait que ce geste était mal et a raconté l'histoire à son père dès son retour à la maison. Son père est allé tout droit répéter le tout à la police et le directeur a été accusé de violence sexuelle. On a découvert qu'il avait maltraité d'autres enfants auparavant. Le directeur a perdu

son emploi et a dû aller en cour.

Carlos a dit au conseiller qu'il était content que le directeur aille en prison. Mais le conseiller trouvait que Carlos n'avait pas l'air si heureux. En réalité, Carlos s'ennuyait du directeur et aurait voulu le ravoir comme entraîneur au soccer.

Si les enfants aiment la per-
sonne qui leur inflige de mauvais
traitements, ils s'ennuieront
d'elle, bien entendu, tout en étant
fâchés contre cette personne. Ce
sentiment de tristesse s'appelle le
chagrin. Carlos a mis du temps à
surmonter son chagrin.



Un bon conseiller travaillera
avec des médecins et des
infirmières pour aider
à calmer ta peur.

Comment obtenir de l'aide?

Si tu as subi de mauvais traitements sexuels, tu dois obtenir de l'aide. La meilleure façon est de raconter à quelqu'un ce qui t'est arrivé. Si tu ne le fais pas, l'histoire pourrait recommencer. Si la violence continue, tu dois la faire cesser. Et pour la faire cesser, tu dois être aidé par quelqu'un de plus vieux et de plus fort que toi.

Beaucoup de jeunes garçons croient qu'ils peuvent mettre fin à leurs problèmes sans aide. Quelqu'un t'a peut-être dit « Dis simplement non » ou « Si quelqu'un essaie de te toucher, crie ou donne-lui un bon coup! ». C'est un mauvais conseil. Le coupable est souvent plus grand et plus vieux que sa victime. Tu aurais plutôt besoin d'aide. N'aie pas peur d'avoir l'air fou si tu cherches de l'aide. C'est peut-être ce que tu as fait de plus important jusqu'ici.

Si tu décides d'aller chercher de l'aide, pense bien à qui tu pourrais raconter tes problèmes. La personne que tu choisis peut-elle vraiment t'aider? Si tu le dis à ta mère, te croira-t-elle? Ou te punira-t-elle en te disant que tu as fait une bêtise? Si tu le dis à ton père, t'aidera-t-il où se contentera-t-il de faire une crise et de te dire d'oublier?

Dans la plupart des cas, c'est à tes parents qu'il convient de le dire, et ils vont essayer de t'aider. Mais si tu subis cette violence à cause de ta mère ou de ton père, tu devras chercher une autre solution.

Voici quelques suggestions :

Un grand-parent,
Une tante ou un oncle,
Un professeur ou un conseiller
d'élèves,

Un travailleur social,

Un policier,

Un frère ou une sœur (seulement si tu es certain qu'il ou elle comprendra un adulte).

Si la première personne à qui tu te confies ne vient pas à ton secours, essaye encore! Dis-le à quelqu'un en qui tu as confiance. Raconter l'histoire, c'est ce qui est le plus important. Si tu ne le fais pas, les problèmes pourraient durer. Si la violence est survenue il y a longtemps puis s'est arrêtée, tu as encore un secret. C'est un secret qui rend mal, la plupart du temps. Il est donc encore important que tu en parles.

La police comprend
que ça peut être
effrayant pour
toi d'être interrogé.

Pourquoi la violence sexuelle est-elle mauvaise ?

Si tu as été victime de violence sexuelle, tu te sens peut-être honteux et tu as peur. Ces sentiments occupent alors tout ton esprit. Tu as du mal à être heureux avec tes amis et ta famille. Peut-être même as-tu de la difficulté à faire tes devoirs et à bien dormir la nuit. C'est comme s'il n'y avait plus de place dans ton esprit pour les choses normales.

Tu deviens ensuite si troublé et en colère que tu en arrives même à vouloir blesser les gens, tes parents, tes animaux, tes amis, tout ce qui

passé devant toi.

Peut-être penses-tu qu'il suffit d'oublier ce qui est arrivé. Mais ça ne marche pas vraiment. Si tu oublies maintenant, tu pourrais avoir beaucoup de problèmes plus tard. Tu pourrais prendre de la drogue ou te sauver. Tu pourrais même avoir des problèmes une fois devenu adulte.

La violence sexuelle est dangereuse, mais elle ne doit pas nécessairement briser ta vie. Tu peux trouver de l'aide. Et surtout n'oublie pas : ce n'est pas ta faute.

L'histoire de Bob

Bob a subi de la violence sexuelle à cause de son beau-père. Celui-ci avait l'habitude d'aller dans la chambre de Bob chaque

soir et de dire qu'il allait lui lire une histoire. En fait, le beau-père voulait que Bob prenne son pénis. Bob en a eu assez et l'a dit à sa mère. Puis, les deux ont prévenu la police.

Mais une fois devant le conseiller, Bob n'a plus voulu parler. Après un grand nombre de visites, Bob a accepté d'écrire ce qui s'était passé. Puis le conseiller a découvert qu'un oncle avait dit à Bob que Bob était un peureux. Il lui avait dit d'oublier ce qui s'était passé. Le conseiller a alors dit à Bob qu'au contraire, il était important d'en parler. Et après avoir raconté toute l'histoire au conseiller, Bob s'est senti beaucoup mieux. Et il ne s'est pas senti poule mouillée. Il s'est senti au contraire très courageux.

Certains garçons pensent qu'ils ne sont pas de vrais hommes s'ils parlent de leurs sentiments. Puis ils apprennent qu'il faut beaucoup de courage pour montrer ses sentiments. C'est ce que Bob a appris.



L'histoire de Justin

Justin vient d'une famille où les problèmes étaient nombreux. Sa mère buvait beaucoup d'alcool et avait plusieurs amis. Un de ses amis prenait de la drogue. Quand la mère de Justin s'évanouissait à force d'avoir trop bu, cet homme donnait de la drogue à Justin. Puis, il infligeait différents mauvais traitements sexuels à Justin.

Justin était très très en colère. Il se sentait pris, parce qu'il en avait parlé à sa mère, mais qu'elle n'avait pas chassé son ami. Un jour, il n'a plus supporté cette situation et a parlé à son professeur. Son professeur a prévenu un travailleur social, qui a immédiatement sorti Justin de sa maison. Justin a dû vivre dans une famille d'accueil.

Justin n'a d'abord pas aimé vivre avec des étrangers. Mais tout lui semblait mieux que la violence que lui imposait l'ami de sa mère. Les parents d'accueil de Justin ont eu beaucoup de mal avec lui. Dès que Justin se sentait un peu en sécurité, il commençait à mal se comporter. Il se battait avec d'autres enfants de l'école, et déclenchait de petits incendies dans sa nouvelle chambre. Puis, il a commencé à faire subir de la violence sexuelle aux plus jeunes enfants de son foyer d'accueil. Un jour, il a même menacé un autre garçon avec un couteau pour l'obliger à faire ce qu'il voulait de lui. Tous ces gestes le faisaient se sentir puissant.

Certains garçons pensent qu'ils ne sont pas de vrais hommes s'ils parlent de leurs sentiments. Puis ils apprennent qu'il faut beaucoup de courage pour montrer ses sentiments.

Justin a tout dit à son conseiller, dès la première rencontre. Mais il lui a aussi donné du mal. Il a versé de la peinture dans le bureau du conseiller et a même tenté de le blesser. Après plusieurs conversations avec le conseiller, toutefois, Justin avait passé toute sa colère. Il a ensuite cessé de maltraiter les autres enfants. Aujourd'hui, Justin a quelques bons amis et est plus heureux dans son foyer d'accueil.

Est-ce que je suis responsable de ce qui m'est arrivé?

Tu n'es pas responsable de la violence sexuelle. L'homme qui t'a fait ça t'a peut-être trompé. Peut-être a-t-il prétendu que lui ou son chien était perdu. Il a peut-être dit qu'il allait te montrer comment tenir un bâton de base-ball. Ou qu'il allait te montrer ce qu'est le sexe. Peut-être aussi a-t-il dit qu'il voulait être ton ami pour arriver à te faire des caresses sexuelles.

« Le conseiller me disait
Toujours que je n'étais pas

La personne qui t'a fait subir de la violence sexuelle peut t'avoir d'abord dit qu'il allait te montrer quelque chose de très intéressant, comme un train miniature, une collection de disques, un bocal à poissons ou son nouveau camion. Puis il a abusé de toi alors que tu ne t'attendais à rien de mal.

responsable. Après un bout
de temps, je me suis aperçu

La personne qui est coupable de violence sexuelle envers toi peut t'avoir offert de l'argent, un jus, des cigarettes ou une chance de jouer avec des jouets intéressants. Certains garçons pensent qu'ils sont responsables de ce qui leur est arrivé parce qu'ils ont accepté un cadeau, se sont fait avoir ou sont allés dans la maison de cette personne plutôt que de se rendre chez eux à l'heure prévue.

que c'était vrai et je me
suis senti beaucoup mieux».

Parfois, le garçon laisse cette personne le toucher parce qu'il veut vraiment le cadeau. Il se sent mal après et pense que c'est sa faute, mais ça ne l'est pas. Les adultes sont censés prendre soin des enfants, non de leur jouer de mauvais tours pour leur faire subir de mauvais traitements.

L'histoire de Nathan

Nathan a fait une chose dangereuse. Il était en retard pour l'école et a décidé de faire du pousse. C'est un homme bien vêtu et conduisant une voiture neuve qui l'a fait monter. Nathan pensait qu'il avait été chanceux, mais l'homme l'a conduit plutôt sur une route de campagne. Il a forcé Nathan à descendre et à enlever ses pantalons. Puis, il a enfoncé son pénis dans l'anus de Nathan. Il a ensuite donné quelques chocolats à Nathan et l'a ramené en ville.

Quand Nathan est rentré à la maison, il était à moitié mort de peur et avait très mal au derrière. Dès que les policiers lui ont parlé et ont entendu son récit de l'homme dans la voiture neuve, ils ont conduit Nathan à l'hôpital. Les parents de Nathan avaient peur que l'homme lui ait donné le SIDA. Le médecin de famille a examiné Nathan et a vu qu'il n'était pas malade ni blessé.

Quand Nathan est allé voir le conseiller, il n'arrivait toujours pas à croire qu'il n'avait pas eu de blessure ni attrapé de maladie. Le conseiller a dû lui parler pendant plusieurs semaines pour que Nathan arrive à surmonter ses peurs.

Beaucoup de jeunes garçons qui subissent des mauvais traitements sexuels aussi violents que ce qu'a eu Nathan craignent d'avoir été blessés. Ils ont aussi peur d'avoir le SIDA. Un bon conseiller travaillera avec des médecins et des infirmières pour t'aider à calmer ta peur.

Comment agissent les personnes qui veulent faire subir de la violence sexuelle aux enfants?

① Les coupables ne veulent pas se faire prendre, pour ne pas aller en prison. Ils peuvent donc te demander le secret.

② Ils peuvent te menacer pour que tu ne parles pas. Ils peuvent te dire que toi ou ta famille serez blessés ou tués si tu parles. Bien sûr, tu te sens pris.

③ Ils peuvent t'offrir un cadeau pour être certains que tu accepteras de nouveau de te laisser faire.

④ Ils peuvent chercher d'autres enfants, pour les mêmes raisons. Beaucoup d'hommes qui font subir de la violence sexuelle aux enfants recommencent encore et encore. Ils aiment le faire et ne veulent pas s'arrêter. Ce sont des pédophiles et ils sont dangereux.

⑤ La personne qui inflige la violence sexuelle aime faire croire aux enfants que c'est leur faute. De cette façon, ils ont un certain pouvoir sur toi. Si tu as subi de la violence sexuelle, tu peux regagner un peu de pouvoir quand tu apprends que tu n'es pas responsable.

femmes parce qu'ils apprennent souvent, quand ils sont jeunes, à monter de la force et à prendre ce qu'ils veulent.

Beaucoup de gens pensent que les hommes qui font subir de la violence sexuelle aux petits garçons le font parce qu'ils sont gais ou homosexuels. Ce n'est pas vrai. Les hommes abusent des petits garçons parce qu'ils veulent utiliser leur pouvoir sexuel contre quelqu'un de plus petit et de plus faible. Ce sont des brutes sexuelles. Qu'ils soient gais ou non n'a rien à voir. De fait, environ 95 pour 100 des hommes qui s'en prennent aux petits garçons ne sont pas gais. S'ils l'étaient, ils préféreraient passer leur temps avec d'autres hommes gais et non avec des jeunes garçons.

Les jeunes garçons pensent parfois que si un homme a eu des activités sexuelles avec eux, ils sont forcément «gais» eux-mêmes ou l'homme ne les aurait pas trouvés intéressants. C'est aussi une idée incorrecte. Les hommes qui font ça le font parce qu'ils sont sexuellement attirés ou excités par les enfants.

En grandissant, les garçons deviennent soit *hétérosexuels* (ils préfèrent les femmes) ou *homosexuels* (ils préfèrent les autres hommes). Nous ne savons pas pourquoi, mais nous savons très bien que cela n'a aucun rapport avec le fait d'avoir subi de la violence sexuelle.

L'histoire de Pierre

Chaque fois que Pierre rendait visite à son oncle à la ferme, son oncle le faisait assoir sur ses genoux. Puis il glissait sa main dans les pantalons de Pierre et touchait son pénis. Finalement, Pierre en a eu assez et l'a dit à sa mère. Sa mère a fait cesser les visites à la ferme, mais n'a pas avverti la police. Puis elle l'a dit au père de Pierre. Le père n'a rien dit. Il s'est contenté de regarder Pierre longuement et ne lui parlait plus aussi souvent qu'avant.

Pierre a raconté au conseiller ce qui se passait avec son oncle. Il a eu du mal à dire au conseiller que son père ne se comportait plus de la même façon. Pierre avait peur que son père pense que c'était sa faute. Il craignait que son père le croie homosexuel.

Le conseiller a dit à Pierre que l'oncle avait agi comme ça parce qu'il était attiré par les enfants. Il a dit aussi que cela n'avait aucun rapport avec l'homosexualité. Il a rencontré quelquefois le père de Pierre pour lui montrer comment il pouvait aider Pierre.

Les jeunes garçons qui se font faire ce genre de chose par des hommes ont souvent peur de devenir homosexuels. Ils ont parfois peur que leurs camarades apprennent ce qui s'est passé et leur crient des noms comme «tapettes» ou «gais». Un bon conseiller peut t'aider à vaincre ces peurs.

L'histoire de Lucien

Lucien avait une gardienne adolescente qui le prenait sur elle et lui faisait mettre son pénis dans son vagin. Lucien avait honte et peur, et il a demandé à sa mère de trouver une autre gardienne. Mais il a dit au conseiller que c'est lui qui avait eu l'idée des gestes sexuels et non la gardienne. Lucien avait entendu d'autres garçons dire qu'un garçon qui peut avoir des relations sexuelles avec une adolescente est chanceux. Il a donc préféré dire à son conseiller qu'il n'avait pas de problèmes.

Lucien a consulté le conseiller de nombreuses fois avant d'admettre combien il avait peur et honte en réalité.

Les garçons qui subissent de la violence sexuelle par la faute de filles plus vieilles ont souvent beaucoup de mal à dire leurs vrais sentiments.

Qui est victime de violence sexuelle?

Chaque année, des milliers de garçons et de filles au Canada subissent de la violence sexuelle. On a longtemps pensé que seules les filles étaient victimes. Maintenant, on sait que les garçons le sont comme les filles. Certains conseillers croient même qu'il y a autant de garçons que de filles qui souffrent, mais que les garçons ont plus peur de dire ce qui leur est arrivé.



Quelles personnes sont coupables de violence sexuelle?

Ce sont les hommes et les adolescents qui sont le plus souvent coupables de violence sexuelle, mais les femmes et les adolescentes s'en prennent aussi aux petits garçons. Il arrive que des garçons et des filles de ton âge infligent de la violence sexuelle à d'autres enfants, mais pas très souvent. Les hommes le font plus souvent que les

Situ as sabi de la violence sexuelle,
tu n'es pas le seul. C'est beaucoup
plus courant que tu le crois et ça
arrive aux garçons et aux filles.

C'est à cause de son entraîneur de base-ball qu'Éric a subi de la violence sexuelle. L'entraîneur lui avait demandé de rester plus longtemps dans les vestiaires après une partie. Il voulait aller sous la douche avec Éric et lui trottier les fesses avec le savon. Il a donné cinq dollars à Éric et lui a dit de n'en parler à personne. Éric avait peur d'en parler à quiconque. Il craignait spécialement que l'entraîneur le chasse de l'équipe et le dise à ses parents s'il en parlait.

Beaucoup d'enfants victimes de violence sexuelle ont peur de parler, parce que la personne qui abuse d'eux les a menacés. Les garçons qui, comme Éric, se sont fait dire de ne pas parler ont souvent des cauchemars. Pendant longtemps, Éric a eu des cauchemars et n'arrivait pas à faire son travail scolaire. Éric s'est senti beaucoup mieux après avoir parlé au conseiller. Il avait moins peur et ses cauchemars ont pris fin. Il a ensuite été capable de se remettre au travail, puisqu'il ne s'inquiétait plus à chaque instant.

Qu'est-ce que la violence sexuelle?

La violence sexuelle, c'est des touchers ou des caresses que tu n'as pas demandés, mais qui font que tu te sens coupable quand même. Cela veut dire qu'une personne te touche d'une façon qui te trouble et qui fait que tu ne t'aimes plus. C'est un attouchement sur une partie de ton corps qui est privée, comme ton pénis ou tes fesses. Mais la personne qui te touche ne semble pas s'occuper du fait que cette partie soit privée. Si un autre enfant te frappe ou si tu reçois une claque, tu ne te sens pas bien, mais tu comprends ce qui t'arrive. La violence sexuelle est différente. Tu peux te sentir bien et mal à la fois et c'est très difficile à comprendre.

Supposons que ton entraîneur de hockey dit qu'il va te montrer comment faire un lancer frappé. Pendant la démonstration, il glisse sa main sur tes pantalons et appuie sur tes fesses. Tu fais le lancer et l'entraîneur te dit : « Bravo, Martin! » Tu es content d'entendre le compliment, mais tu n'aimes pas qu'il te touche de cette façon. C'est inquiétant de se sentir mal et bien en même temps.

La violence sexuelle, c'est donc souvent quand quelqu'un touche une partie privée de ton corps. Mais ce n'est pas toujours ça. Il se peut qu'une personne te demande de toucher une partie privée de son corps. Il se peut aussi qu'on te montre une vidéo dans laquelle des personnes touchent leurs parties génitales. Si la vue de la vidéo te fait te sentir drôle, c'est une sorte de violence sexuelle.

Note à l'intention des parents

Voici un livret à l'intention des jeunes garçons qui ont été victimes de violence sexuelle. Les enfants de neuf à douze ans peuvent le lire par eux-mêmes, mais les plus jeunes auront besoin d'aide. Même si le vocabulaire est simple, certaines idées ne le sont pas.

En outre, ce livret expose, entre autres idées majeures, le fait que les enfants ont besoin de leurs parents pour se remettre des effets de la violence sexuelle. À moins, bien sûr, que les parents soient responsables des sévices. Toutefois, vous devriez pouvoir aider votre jeune garçon en lisant le livret et en en discutant avec lui.

Présentation du livret

Si tu es un jeune garçon et si tu as subi de la *violence sexuelle*, voici un livret écrit spécialement pour toi.

Il peut t'aider de trois façons :

- 1 Expliquer ce qu'est la violence sexuelle,
- 2 T'aider à comprendre ce que tu ressens, et
- 3 Te montrer où trouver de l'aide si tu ressens des sentiments embrouillés.

Peut-être ne voudras-tu pas le lire au complet en une seule fois, mais lis-en le plus possible. Tu liras le reste plus tard. Si certains mots te paraissent difficiles à comprendre, demande à un adulte ou à un ami de t'aider.

Si tu peux parler de tes impressions à tes parents, ce sont probablement eux les mieux placés pour t'aider dans ta lecture. De toute façon, c'est une bonne idée de leur demander de lire ce petit livre. Ils ont aussi besoin de comprendre tes sentiments.

Ce livret raconte l'histoire vraie de sept jeunes garçons : Eric, Lucien, Pierre, Nathan, Justin, Bob et Carlos. Les sept ont dû aller voir un conseiller parce qu'ils avaient subi de la violence sexuelle. Ce ne sont pas leurs vrais noms, mais leur histoire et leurs sentiments sont vrais, tout comme les tiens. D'ailleurs, peut-être certains de tes sentiments sont-ils semblables aux leurs.



Ce livret aborde les sujets suivants :

2	Présentation du livret
3	Qu'est-ce que la violence sexuelle?
4	Qui est victime de violence sexuelle?
4	Quelles personnes sont coupables de violence sexuelle?
6	Comment agissent les personnes qui veulent faire subir de la violence sexuelle aux enfants?
7	Est-ce que je suis responsable de ce qui m'est arrivé?
9	Pourquoi la violence sexuelle est-elle mauvaise?
10	Comment obtenir de l'aide?
12	Quels seront mes sentiments après en avoir parlé?
13	Que fait le conseiller en matière de violence sexuelle?
14	Comment se sentent les jeunes garçons victimes de violence sexuelle?
14	De quoi les jeunes garçons qui ont été victimes de violence sexuelle ont-ils le plus besoin?

Livrets d'information sur la violence sexuelle

Ce fascicule fait partie d'une série de cinq livrets

Counselling en matière de violence sexuelle

Guide à l'intention des enfants et des parents

Les enfants sexuellement agressifs

Guide pour parents et enseignants

Les jeunes garçons victimes de violence sexuelle

Guide à l'intention des jeunes garçons

Les adolescents aux prises avec la violence sexuelle

Guide à l'intention des adolescents

Violence sexuelle

Que se passe-t-il lorsque tu en parles?

Remerciements

Initiatrice

Louise Doyle, VISAC

Coordonnateur

Léonard Terhoch

Rédacteur

John Napier-Henry

Traducteur

Santé et Bien-être social Canada
Révisseurs
Joanne Broatch (anglais)
Johanne Raynault (français)
Conception et montage
Jager Design Inc.
Composition
Baseline Type & Graphics
Impression
Broadway Printers Limited
Photographies
Image Finders, Vancouver
First Light, Toronto
Images B.C., Vancouver

Nous aimerions remercier tout particulièrement le personnel de VISAC et toutes les autres personnes qui ont contribué leurs idées et leur appui.

Ces livrets sont disponibles auprès du Centre national d'information, Santé et Bien-être social Canada, au 1-800-267-1291

Ces livrets sont publiés par le Vancouver Incest and Sexual Abuse Centre (VISAC), une division de Family Services of Greater Vancouver. VISAC offre une gamme étendue de services, dont le traitement des enfants victimes de violence sexuelle et de leur famille, un programme de thérapie de groupe à l'intention des adultes ayant été victimes de violence sexuelle dans leur enfance, ainsi qu'un programme de soutien aux victimes de violence sexuelle.

La réalisation de ces livrets a été financée par la Division de la prévention de la violence familiale, Santé et Bien-être social Canada. Les conclusions et opinions qui y sont exprimées sont celles des auteurs et non nécessairement celles de Santé et Bien-être social Canada.

Droits de reproduction libres.

Tous autres droits réservés.

© Family Services of Greater Vancouver, 1991

1616 West 7th Avenue
Vancouver, B.C. V6J 1S5

« Le conseiller me
disait toujours que je n'étais
pas responsable.
Après un bout de temps,
je me suis aperçu que
c'était vrai et je me suis
sent beaucoup mieux ».

